

VALOR DA CESTA BÁSICA RECUA -3,11% EM SÃO LOURENÇO NO MÊS DE JULHO

Após seis meses de alta, o Índice da Cesta Básica de São Lourenço (ICB – IFSULDEMINAS SL) apresentou **queda de -3,11%** no início de julho em comparação com o mesmo período de junho. As maiores elevações ocorreram com farinha de trigo e arroz, enquanto os recuos mais consideráveis foram com o tomate, batata, óleo de soja, café em pó e feijão cariquinho.

A pesquisa é realizada na primeira semana de cada mês pelo **GESEc (Grupo de Pesquisas e Estudos Socioeconômicos) do IFSULDEMINAS – Campus Carmo de Minas** através da coleta dos preços de 13 produtos que compõem a cesta básica nacional de alimentos, seguindo uma metodologia adaptada do DIEESE e já adotada em outras cidades da região.

Os resultados das pesquisas realizadas podem ser verificados na tabela 1.

Tabela 1. Resultados das pesquisas mensais

Mês	Valor da cesta básica de alimentos	Variação mensal ¹	Porcentagem em relação ao Salário Mínimo Líquido	Tempo de trabalho mensal para adquirir essa cesta
Agosto 2025	R\$712,27	-----	50,73%	103h 14min
Setembro 2025	R\$687,60	-3,46%	48,97%	99h 39min
Outubro 2025	R\$712,08	3,56%	50,71%	103h 12min
Novembro 2025	R\$712,02	-0,01%	50,71%	103h 12min
Dezembro 2025	R\$697,29	-2,07%	49,66%	101h 03min
Janeiro ² 2026	R\$711,59	2,05%	50,68%	103h 08min
Fevereiro ² 2026	R\$717,75	0,87%	47,87%	97h 25min
Março 2026	R\$732,03	1,99%	48,82%	99h 21min
Abril 2026	R\$750,81	2,56%	50,07%	101h 54min
Maio 2026	R\$776,42	3,41%	51,78%	105h 23min
Junho 2026	R\$816,97	5,22%	54,49%	110h 53min
Julho 2026	R\$791,53	-3,11%	52,79%	107h 26min

Fonte: IFSULDEMINAS/GESEc - IFCDM.

No início de julho, o valor médio da cesta básica nacional de alimentos para o sustento de **uma pessoa adulta na cidade de São Lourenço era de R\$791,53**. Tal valor representa **52,79% do**

¹ Em relação ao mês anterior.

² Em janeiro o valor do salário mínimo era R\$1.518,00. Já em fevereiro, passou a ser de R\$1.621,00.

salário mínimo líquido (salário mínimo total menos o desconto do INSS). O trabalhador que recebe um salário mínimo precisa dedicar **107 horas e 26 minutos** por mês para adquirir essa cesta.

Tomando como base a linha de corte da renda mensal per capita das pessoas extremamente pobres, que é de R\$218,00, o valor dessa cesta está **3,63 vezes acima desse nível de renda**, o que impacta negativamente o acesso dessas pessoas à alimentação básica e também a sua segurança alimentar e nutricional.

Em outras cidades pesquisadas pelo IFSULDEMINAS e Grupo Unis, os resultados no mês de julho foram: Varginha (R\$729,65), Três Corações (R\$730,84) e Carmo de Minas (R\$766,91). Conforme a última pesquisa do Dieese e Conab, o maior valor da cesta básica entre as capitais continua ocorrendo em São Paulo (R\$965,47) e o menor valor em Aracaju (R\$630,40). Em Belo Horizonte, essa mesma cesta custa em média R\$826,72.

Entre junho e julho, dos 13 produtos componentes da cesta básica pesquisada em São Lourenço, dois tiveram alta nos preços médios, conforme relacionados a seguir.

<u>Produtos</u>	<u>Média da alta dos preços</u>
Farinha de trigo	2,06%
Arroz	1,50%

A alta nas cotações do trigo, devido à menor oferta e incertezas em relação à safra 2026/2027, provocaram a elevação nos preços médios da **farinha de trigo**.³

Dois produtos mantiveram os valores médios inalterados neste mês: **pão francês e banana**.

Nove produtos apresentaram queda em seus preços médios, são eles.

<u>Produtos</u>	<u>Média da queda dos preços</u>
Tomate	-14,06%
Batata	-6,90%
Óleo de soja	-6,06%
Café em pó	-3,97%
Feijão carioca	-3,47%
Carne bovina	-1,81%
Açúcar refinado	-1,68%
Leite integral	-0,06%
Manteiga	-0,02%

No caso do **tomate e da batata**, a intensificação da colheita de inverno e a melhora na produtividade permitiram o aumento da oferta destes produtos no mercado e a queda nos seus preços

³ Informações do CEPEA (Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada - ESALQ-USP), Conab e Dieese.

médios ao consumidor. Em relação ao **óleo de soja**, os recuos ocorridos na cotação da soja até o mês de maio ainda influenciam o valor médio do seu derivado. No entanto, as recentes elevações no mercado dessa commodity em junho e início de julho devem impactar os preços do produto no curto prazo.³

A previsão anunciada no último relatório, de que haveria uma queda no valor da cesta básica em São Lourenço neste mês de julho, se confirmou plenamente. A chegada da colheita de alguns produtos, especialmente os hortifrutigranjeiros, foi decisiva para o resultado do indicador. Porém, mesmo com essa queda, esse conjunto de produtos ainda está bastante elevado e representando mais da metade do salário mínimo líquido.

Em nossos relatórios deste mês, temos reforçado a previsão de que a continuidade da safra de inverno poderá contribuir para que os preços da maioria dos produtos pesquisados ainda permaneçam em queda. No entanto, continuamos também salientando que o fenômeno El Niño poderá ocasionar impactos severos na produção agrícola nos próximos meses, com prováveis impactos nos preços.

Carmo de Minas, 08 de julho de 2026.

INSTITUTO FEDERAL DO SUL DE MINAS – CAMPUS CARMO DE MINAS
GRUPO DE PESQUISAS E ESTUDOS SOCIOECONÔMICOS - GESEc

Pesquisadores responsáveis: Matheus Barbosa Alves (aluno do curso Técnico em Administração);
Thales Batista de Andrade (aluno do curso Técnico em Administração);
Prof. Pedro dos Santos Portugal Júnior (coordenador)

Agradecimento: o GESEc e os pesquisadores agradecem o apoio financeiro oferecido por meio do edital nº 28/2026 GAB-REIT/IFSULDEMINAS Apoio a Grupos de Estudos do IFSULDEMINAS 2026; e edital 02/2026 - Projetos de Ensino, Pesquisa e Extensão (Fomento Interno – Campus Carmo de Minas).