

ÍNDICE DE CUSTO DA CESTA BÁSICA DE CARMO DE MINAS
ICB – IFSULDEMINAS (CDM)

A partir desse mês de abril/2025 o Instituto Federal do Sul de Minas Gerais (IF Sul de Minas – Campus Carmo de Minas), passa a calcular mensalmente o valor da cesta básica no município de Carmo de Minas – MG. Esse indicador, denominado a partir de agora como ICB – IFSULDEMINAS (CDM), é oriundo de uma adaptação da metodologia que o DIEESE (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos) adota para a pesquisa nacional da cesta básica de alimentos em 17 capitais de estados. O IF Sul de Minas, em parceria com o GEESUL e o Departamento de Pesquisa do Grupo Unis, já realiza esse mesmo levantamento nas cidades de Varginha e Pouso Alegre. Tal estudo é importante para permitir uma comparação entre os dados levantados em Carmo de Minas com as demais cidades e servir como importante dado econômico para trabalhadores, empresas, entidades, academia e poder público.

São pesquisados os mesmos produtos que compõem a cesta nacional do DIEESE e nas quantidades indicadas para a Região 1, que inclui São Paulo, Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro, Goiás e Distrito Federal. Esses produtos são: carne bovina, leite integral, feijão carioca, arroz, farinha de trigo, batata, legumes (tomate), pão francês, café em pó, frutas (banana), açúcar, óleo de soja e manteiga. De acordo com o DIEESE, as quantidades de cada produto nessa cesta consistem no suficiente para o sustento e bem-estar de **uma pessoa em idade adulta**, contendo quantidades balanceadas de proteínas, calorias, ferro, cálcio e fósforo. Ou seja, o valor da cesta básica divulgada refere-se ao necessário para **o sustento mensal de uma pessoa adulta nessas condições especificadas**.

Nesse primeiro levantamento foram pesquisados os preços nos principais supermercados da cidade de Carmo de Minas com o intuito de determinar um primeiro valor médio da cesta básica de alimentos. A partir do próximo mês, quando teremos dois meses de coleta de preços, será possível também verificar o índice de inflação da cesta básica na cidade, que é o principal intuito dessa pesquisa.

Os resultados dessa primeira pesquisa realizada podem ser verificados abaixo.

Tabela 1. Resultados das pesquisas mensais em 2025

Mês	Valor da cesta básica de alimentos	Varição mensal ¹	Porcentagem em relação ao Salário Mínimo Líquido	Tempo de trabalho mensal para adquirir essa cesta
Janeiro ²	R\$749,54	-----	53,38%	108h 38min

Fonte: IF Sul de Minas (Campus Carmo de Minas).

¹ Em relação ao mês anterior.

² O valor do salário mínimo considerado é de R\$1.518,00 e o salário mínimo líquido de R\$1404,15.

Na primeira semana de abril, o valor médio da cesta básica nacional de alimentos para o sustento de **uma pessoa adulta em Carmo de Minas totalizava R\$749,54**. O valor representa **53,38% do salário mínimo líquido** (salário mínimo total menos o desconto do INSS), fato que impacta bastante o orçamento das famílias. O trabalhador que recebe um salário mínimo mensal, precisa dedicar **108 horas e 38 minutos** por mês para adquirir essa cesta.

Considerando a linha de corte da renda mensal per capita das pessoas pobres, que é de R\$218,00, o valor da cesta está 3,44 vezes acima desse nível de renda, comprometendo muito a segurança alimentar e nutricional dessas pessoas.

Na cidade de Varginha, também pesquisada pelo IF Sul de Minas em parceria com o Grupo Unis e GEESUL, o valor dessa mesma cesta no início de abril era de R\$715,74.

Conforme já especificado, no próximo mês será apresentado o índice de inflação da cesta básica de Carmo de Minas e relacionaremos os produtos com maiores elevações e quedas.

Carmo de Minas, 04 de abril de 2025.

INSTITUTO FEDERAL DO SUL DE MINAS – CAMPUS CARMO DE MINAS

Responsável pela pesquisa: Prof. Pedro dos Santos Portugal Júnior (IF Sul de Minas)